

长春单排冰刀鞋在哪儿买

生成日期: 2025-10-23

你知道多重的冰刀鞋是适合你的吗？称一下你的两只冰刀鞋，再称一下你自己。用冰刀鞋的重量除以你的体重，再乘以100，得出的是你的冰刀鞋体重比。冰刀鞋体重的平均比是5%。比率超过5%的，是不必要的，而且增加了受伤的机率。举例，做螺旋动作时，如果穿一双比较轻的冰刀鞋，会减少对后背肌肉造成的压迫。比起其他体育项目，冰是很硬的着陆面，它几乎没有一点冲击力吸收能力。那么，脚的关节部位、脚踝、膝盖、屁股、腰、背就必须吸收落冰的撞击力。冰刀鞋建议应到正规的商店或冰场里购买。长春单排冰刀鞋在哪儿买

对于新手而言，并不是冰刀越贵越好。很贵的冰刀也不能让你变成滑冰高手啊，而且，冰刀越贵，刀齿设计的越锋利，适合技术熟练的滑冰者，对于初学者较危险，所以，选购冰刀时，还是要根据你的滑冰水平选择合适的。冰刀鞋应该合脚，象戴手套一样紧贴，好像是专为你量脚定做一样的合脚。脚跟不应该有任何松动。任何松动部位都会让你的脚起泡或者长骨刺（就是关节骨质增生），而且会让滑冰更困难。滑冰水平越高，冰刀鞋的贴合与否对你的影响就越大。长春单排冰刀鞋在哪儿买冰刀鞋用洗洁净水将鞋套内外的污渍、汗渍刷洗干净。

冰刀鞋既不可过大也不能过小，试鞋时应将鞋带全部松开然后依次拉紧，一定要确定号码合适才可购买，切不可将就。 **建议，初学者无论是对滑冰运动还是对滑冰的装备都不太清楚，所以**建议应到正规的商店或冰场里购买，因为那里冰刀鞋的质量和 service 都有保障，对于初学者不要选择太贵的鞋，价格在300元左右的国产品牌就比较适合。保养冰刀鞋应做到①每次滑冰后，要用软布将刀面擦干净，将其装入冰刀套内，避免受潮或碰损。②冰刀切忌与酸性物质接触，以防生锈。

冰刀鞋下冰后很大的冰刀隐患是锈。锈比钢软得多，当冰刀的某个部位生锈时，你就别想让它恢复原状。生锈的部位再也不能压刃。所以，尽量不要让你的冰刀生锈！每次下冰时就要擦干你的冰刀，戴刀套之前先用两根手指抹掉冰刀两边的“雪”，然后很仔细地用手指擦过刀锋的槽（护肤霜有助于防湿）。如果这短时间滑完了，一定要用抹布擦干冰刀，刀体和刀座都要擦到，包括和鞋底的接触面。螺丝也会生锈，螺丝生锈或者皮革烂掉时螺丝就会松掉。如果你有时间（比如你换衣服时），让冰刀放几分钟，然后再擦一遍才放进你的包里。冰刀下冰后，暖和空气会又凝结成一层水汽。冰刀鞋将冰刀夹在磨刀架上，用粗细油石顺序研磨。

冰刀鞋刀体弧度比较大，以便于小半径转弯做旋转和步法等。在冰刀刃前端有刀齿，以便于起跳蹬冰和落下、旋转的制动。初学滑冰的人一般多选用花样滑冰刀鞋。球刀打冰球用的冰刀，刀刃光滑。冰球项目对抗性很强，要求具备良好的保护措施，因此，冰刀鞋的鞋头很硬，鞋腰较高，鞋帮很厚，冰球刀刀体很短，具有较大弧度以便于滑冰者在冰面上灵活地移动及改变滑行方向等。速滑刀速度滑冰比赛中使用的冰刀，比一般的刀（球刀，花刀）长。速滑滑冰的主要特点是速度快，所以速冰刀鞋刀体很长。冰刀鞋左脚刀刃与鞋的纵向中线吻合。长春单排冰刀鞋在哪儿买

冰刀鞋冰刀前端嵌在冰刀鞋底部中线稍偏里一个刀身宽度处。长春单排冰刀鞋在哪儿买

在冰刀刃前端有刀齿，以便于起跳蹬冰和落下、旋转的制动。初学滑冰的人一般多选用花样滑冰刀鞋。根据冰上动作和刀齿及刀体形状又可分自由花样冰刀、规定图形花样冰刀、冰上舞蹈花样冰刀。由于花样滑冰运动多以跳跃、旋转步伐为主，因此，与其它冰刀不同之处在于前刀齿，保证冰刀前倾10度时允许很下一齿接触

冰面。刀刃较厚，其中普级冰刀不低于3.5mm□高级冰刀不低于3.8mm□硬度为HRC56□60□刀体短，刀刃弧度大。冰球项目对抗性很强，要求具备良好的保护措施，因此，冰刀鞋的鞋头很硬，鞋腰较高，鞋帮很厚，冰球刀刀体很短，具有较大弧度以便于滑冰者在冰面上灵活地移动及改变滑行方向等。长春单排冰刀鞋在哪儿买